

Prevención del envenenamiento por plomo



Wisconsin
Poison Center
Serving people of all ages.

PO Box 1997
Milwaukee, WI 53201-1997

1-800-222-1222
wisconsinpoison.org



Wisconsin
Poison Center
Serving people of all ages.

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal blando que se encuentra en la naturaleza.

¿Por qué es importante el plomo?

No hay ningún nivel de plomo que sea seguro en el cuerpo. Los niños corren un mayor riesgo de envenenarse con plomo. El plomo en el cuerpo puede causar problemas de salud en los niños, que incluyen:

- Crecimiento y desarrollo lentos
- Daño al cerebro y al sistema nervioso
- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Problemas de audición y habla

¿Dónde se encuentra el plomo?

Hay muchas fuentes de plomo en el medio ambiente. La principal fuente de exposición al plomo en los niños es la pintura a base de plomo que se encuentra en las casas construidas antes de 1978. Los lugares menos comunes donde se puede encontrar incluyen:

- Tierra
- Agua
- Productos importados de otros países, como especias, maquillaje y dulces

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo?

1. Hágase una prueba de plomo en la sangre en el consultorio de su médico.

- Todos los niños en Wisconsin deben hacerse al menos dos pruebas de plomo antes de los 2 años.
- Se puede realizar una prueba de plomo en sangre por punción digital en el consultorio del médico de su hijo. Dependiendo de los resultados, también puede ser necesaria otra muestra de sangre de la vena.

2. Encuentre el plomo en su hogar.

- Si es posible, encuentre y arregle el plomo en su hogar solicitando que un inspector de plomo con licencia inspeccione su casa.

3. Limpie el polvo de plomo. Cuando la pintura vieja se agrieta y se pela, produce polvo de plomo. El polvo de plomo es tan pequeño que no se puede ver. Los niños se envenenan con plomo al tragar el polvo que se encuentra en sus manos y juguetes.

- Use toallas de papel, jabón y agua para limpiar las áreas donde la pintura se está astillando.
- Limpie alrededor de ventanas, áreas de juego y pisos.
- Lave los juguetes a menudo con agua y jabón.
- Use cinta adhesiva para cubrir la pintura desconchada o descascarillada.

4. Alimente a su hijo con comidas bien equilibradas.

- Los alimentos ricos en calcio, hierro y vitamina C pueden ayudar a evitar que el cuerpo absorba el plomo. Estos alimentos incluyen productos lácteos como leche y yogurt (calcio), carne roja magra y frijoles (hierro) y cítricos como naranjas y toronja (vitamina C).
- Lávese las manos antes de cada comida y al acostarse.

5. Obtenga apoyo.

- Comuníquese con el Centro de Envenenamiento de Wisconsin al 1-800-222-1222. El personal capacitado lo ayudará a responder sus preguntas y lo conectará con otros recursos en su comunidad.



La intoxicación por plomo se puede prevenir



Conozca los factores de riesgo y las fuentes.