

## Recursos adicionales

### Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMSHA, por sus siglas en inglés)

Llame al 1-800-662-HELP (4357) para obtener derivaciones (referidos) de tratamientos gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o para obtener información sobre trastornos mentales o por uso de sustancias, prevención y recuperación.

### Línea de vida para el suicidio y la crisis 988

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 si usted o alguien que conoce está experimentando pensamientos suicidas, uso de sustancias u otras crisis de salud mental.

### Centro de Envenenamiento de Wisconsin

Visite [linktr.ee/poisonpreventionresources](https://linktr.ee/poisonpreventionresources) o escanee el código QR a continuación para obtener más información sobre la prevención de intoxicaciones.



## Conciencia sobre los comestibles de cannabis: una guía para padres



Prevenir las exposiciones a través de la prevención

# 1-800-222-1222

**Las llamadas son gratuitas y confidenciales.**

**La ayuda está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.**

Los intérpretes pueden ayudar a todas las personas que no hablan inglés.

Para personas con discapacidad auditiva, marque TTY (414) 266-2542



Wisconsin  
Poison Center  
Serving people of all ages.

PO Box 1997  
Milwaukee, WI 53201-1997

1-800-222-1222  
[wisconsinpoison.org](https://www.wisconsinpoison.org)



Wisconsin  
Poison Center  
Serving people of all ages.

Los comestibles de cannabis (comúnmente llamados “edibles” en inglés) son productos alimenticios o bebidas que contienen cannabinoides, como el THC, que es la parte de la planta de cannabis que causa que las personas se sientan drogadas.

### Aspecto atractivo

#### Cuidado con los productos similares.

Los comestibles vienen en muchas formas, como **dulces, galletas y bebidas**. Sus paquetes a menudo parecen marcas populares que los niños conocen, por lo que es fácil confundirlos con alimentos o dulces normales. Es por esto por lo que el almacenamiento seguro de estos productos es muy importante. Asegúrese de almacenar los comestibles lejos de los alimentos y fuera del alcance de los niños.

### Tendencias crecientes

En los últimos años, han aumentado las llamadas sobre intoxicaciones infantiles por cannabis al Centro de Envenenamiento de Wisconsin. La mayoría de estas intoxicaciones ocurren por accidente, siendo los comestibles el tipo de exposición más común.



### Estrategias de prevención

**La exposición accidental al cannabis se puede prevenir.** Los niños corren un mayor riesgo de intoxicación con cannabis, por lo que es importante enseñarles sobre los riesgos del consumo de cannabis. Esto es lo que puede compartir con su hijo o adolescente:

- Los niños corren un mayor riesgo de intoxicación con cannabis. Si un niño come productos comestibles con THC, podría tener problemas para caminar, sentarse o respirar. Otros signos podrían incluir confusión, dificultad para hablar, náuseas, mareos, mucho sueño o no poder responder.
- Los cerebros en desarrollo son vulnerables a los efectos nocivos del cannabis. Los estudios muestran que el consumo regular de cannabis puede afectar las partes del cerebro necesarias para la atención, la memoria y el aprendizaje. \*Se necesita más investigación para comprender los efectos a largo plazo.
- El uso frecuente de THC durante la juventud está relacionado con un mayor riesgo de problemas de salud mental más adelante en la vida.

### Almacenamiento seguro

**Recuerde, el consumo recreativo de cannabis no es legal en Wisconsin en este momento.** Guárdelos

de forma segura, fuera del alcance de los niños, en un lugar en su hogar que esté demasiado alto para que los tomen o los vean. Si es posible, guarde los productos en un armario cerrado, una caja de seguridad para medicamentos o una caja fuerte. Mantenga siempre los productos en su envase original con las etiquetas intactas y guarde los productos rápidamente después de su uso.



**Si su hijo ha ingerido cannabis, o si usted o alguien que conoce muestra signos de haber consumido demasiado cannabis, llame al 1-800-222-1222.**

Los intérpretes pueden ayudar a todas las personas que no hablan inglés.

**POISON HELP**  
1-800-222-1222



**Wisconsin Poison Center**  
Serving people of all ages.